

# Nouvelle vague

## Comment trouver l'équilibre grâce au rangement

Inga Fira réorganise les intérieurs des Genevois. Objectif: alléger les espaces de vie pour ne pas étouffer sous le superflu

Audrey Magat/LargeNetwork

**V**ous êtes-vous jamais senti accablé par l'encombrement et le désordre de votre maison? demande Inga Fira. L'entrepreneuse de 33 ans a créé Home in Balance en 2015 à Genève, «parce qu'un logis bien rangé apporte une clarté qui favorise l'équilibre global».

La tendance du rangement comme outil de développement personnel est devenue populaire grâce à la série Netflix sur la prêtresse du genre: la Japonaise Marie Kondo. «Elle a popularisé notre travail, mais je n'ai pas la même méthode, précise Inga Fira. C'est un travail très personnel, qui touche à l'intimité d'une personne. Je préfère donc m'adapter selon les besoins et avancer par étapes avec chaque client.»

Après des études de relations internationales, Inga a d'abord travaillé dans le management d'une entreprise médicale. Arrivée en Suisse, elle a créé son entreprise et rejoint l'Association suisse des organisateurs professionnels. «J'ai toujours aimé organiser. Déjà petite, j'aimais plier et ranger les placards pour m'amuser, ce qui étonnait ma famille! Aujourd'hui, j'aide mes clients à optimiser leurs espaces de vie pour qu'ils gardent ce qu'ils aiment sans étouffer sous le superflu.» Enthousiaste, elle aime particulièrement ranger les dressings et les garages, «où il y a toujours beaucoup à jeter».

Inga se déplace au domicile de ses clients pour 85 à 100 francs de l'heure et



Inga Fira, 33 ans, est la fondatrice de la société Home in Balance. LUCIEN FORTUNATI

### Où la rencontrer

**Oh Martine!** à la route de Chêne: «J'aime son café, l'ambiance et ses délicieuses tartines.»

**La Voie verte:** «Je peux y courir avec ma poussette sans avoir à me soucier des voitures.»

**Aux Merveilleux de Fred,** à Plainpalais: «Leurs brioches et leurs pains aux raisins sont mes préférés de la ville.»

**Genève-Plage:** «Le lieu idéal en été pour toute la famille!»

repart toujours avec ce qui a été trié. Elle s'occupe ensuite de donner les objets qui peuvent encore servir aux bonnes œuvres.

Diplômée de feng shui, elle réorganise aussi les pièces pour qu'elles dévoilent leur potentiel. Depuis le début de l'année, l'entrepreneuse d'origine polonaise s'est occupée de 40 clients à Genève, majoritairement des femmes qui ont besoin d'aide pour repartir d'un nouveau pied, par exemple après un divorce ou un décès. Son plus important mandat a nécessité près de cent trente-sept heures de rangement dans une très grande maison. Elle propose également un service d'aide au déménagement.

«Il y a aujourd'hui une prise de conscience des conséquences négatives de la surconsommation sur l'environnement», constate l'entrepreneuse, qui invite à prendre du recul face aux frénésies d'achats. «Un intérieur organisé permet de gagner du temps pour trouver ses affaires mais aussi pour ranger et nettoyer, précise-t-elle. En bref, chaque chose doit avoir une place correspondante: si ce n'est pas le cas, c'est que vous pouvez sûrement vous en séparer.»

Sur internet

<http://www.home-in-balance.com>

### Les bons plans



Marc Naef, 22 ans

L'étudiant s'illustre sous le pseudonyme Dj Komarov la nuit venue, au sein du collectif La Claque. Le dimanche, pour se remettre de ses émotions, il aime aller à la **place du Marché**, à Carouge, pour boire un café en terrasse. «Cet espace public est agréable, tantôt calme, tantôt animé.» Il apprécie également les bords de l'Arve au **Bout-du-Monde**, à Veyrier, pour longer les étangs à vélo et se détendre. Le jeudi après-midi, c'est à la **place des Grottes** qu'il se rend pour le marché hebdomadaire. «C'est un rituel après mes cours à l'Hepia!»

Les jours de beau temps, il aime visiter le **parc Barton**, au bout de la Perle du Lac, pour profiter de la belle vue sur les montagnes et de la verdure urbaine. Il y emporte volontiers un plat de la **Fabbrica Pasta**, au 10, rue Charles-Humbert, ou un sandwich de l'épicerie italienne **Monte Bianco**.

### La définition

#### GOAT

Acronyme de l'expression «greatest of all time» (le meilleur de tous les temps). À ne pas confondre avec le mot anglais signifiant «chèvre».

Retrouvez-nous sur [fb.com/nvtribune](https://www.facebook.com/nvtribune)

une page réalisée par LargeNetwork

### Le dessin par Herrmann

SIDA: BERNE VEUT RENDRE LE PRÉSERVATIF FUN



## Les pompiers volontaires

Ah, si j'avais quelques années de moins, je leur donnerais volontiers un coup de main! Je me rendrais à la soirée de recrutement des pompiers volontaires de Chêne-Bougeries, ce jeudi 7 novembre, pour découvrir tout ce qu'ils font au service de la collectivité. Qui sait, je signerais peut-être...

Mais voilà, ça fait des plombs que j'ai fêté les 18 ans requis pour entrer dans la compagnie, et j'ai aussi dépassé allègrement la date limite des 35 ans, à partir de laquelle on devient trop vieux pour faire partie des jeunes.

Jeunes qui sont attendus en nombre pour venir grossir les rangs des pompiers volontaires.

Et puis je n'habite pas à Chêne-Bougeries ou à proximité. Tout ça fait de moi une bien mauvaise candidate.

Mais vous? Si vous avez l'âge requis, (entre 18 et 35 ans, donc...) une bonne condition physique, du temps disponible et l'envie de vous consacrer aux autres, engagez-vous, qu'ils disent, vous ne serez pas déçus!

La compagnie 21 compte actuellement une bonne vingtaine de volontaires qui viennent tous d'horizons

socio-professionnels différents. Ils ont suivi des cours pour assurer la sécurité des habitants, des animaux et des biens sur le territoire communal et bénéficient de formations continues et variées pour être capables d'intervenir en cas de coups durs et dans tous les cas de figure.

Malgré cela, ces passionnés peinent à recruter des jeunes, qui sont peut-être moins portés qu'eux à effectuer ces gestes qui sauvent. D'où cette campagne pour motiver la relève.

Celles et ceux qui se sentent appelés se rendront ce jeudi au chemin Louis-Segond (la caserne n'a pas de numéro) de 17 h à 22 h, où ils sont attendus les bras ouverts. Pour plus d'informations: [www.pompiers-chene-bougeries.ch](http://www.pompiers-chene-bougeries.ch)

Julie

Retrouvez les chroniques de Julie sur [encrebleue.blog.tdg.ch](http://encrebleue.blog.tdg.ch) ou écrivez à [Julie@tdg.ch](mailto:Julie@tdg.ch)